ACONTECE

Nº 06/2007

Onde jogar o óleo das frituras?

Mesmo que não façamos muitas frituras, quando o fazemos, jogamos o óleo na pia ou algum ralo, certo? Este é um dos maiores erros que podemos cometer. Um litro de óleo, contamina cerca de 1 milhão de litros de água. Essa água equivale ao consumo de uma pessoa pelo período de 14 anos.

Sendo assim, o melhor que podemos fazer é colocar os óleos utilizados numa daquelas garrafas de plástico (por exemplo, as de refrigerantes), fechá-las e colocá-las no lixo normal (ou seja, o orgânico). Todos os sacos de lixo orgânico vão para um local onde são abertos e triados. Assim, as nossas garrafinhas são abertas e vazadas no local adequado, em vez de irem juntamente com o esgoto para uma estação de tratamento de esgoto, evitando desperdiçar milhares de reais para o seu tratamento.

De nada adianta criticar os responsáveis pela poluição da Baía de Guanabara (RJ), Rio Paraíba (SP), Meia Ponte (GO), etc... Se não fizermos a nossa parte será muito difícil.

Vamos lá, o meio ambiente agradece! Afinal é para o bem de todos.
Só o homem degrada o meio ambiente.
Só o homem pode recuperá-lo.

★ Talentos do TCE ★

Muito antes de se graduar em Propaganda e Marketing, Bia Rezende já acompanhava a carreira do pai, Arthur Rezende, que firmava-se como um grande nome do jornalismo goiano. Começou sua carreira aos 18 anos na TV Serra Dourada, passando pela Rádio Companhia FM e Revista Focus. Hoje, servidora do Tribunal de Contas do Estado, presta serviços no Serviço de Imprensa.

Bia também atua como repórter do programa Aplauso, uma revista eletrônica que mostra um retrato diferente do cotidiano e das diversas faces da sociedade.

E mais: ela é uma das responsáveis pela comercialização de anúncios da revista Applauso (trimestral) e do livro-agenda Sociedade Goiana (anual). E, como diz ela, "há sempre tempo para ser uma boa esposa e enfrentar as aventuras de mamãe de primeira viagem..."

★ Bia Rezende ★

CARNAVAL

O Carnaval já era um período de festa, na antiga Babilônia, 2 mil anos antes de Cristo. Os criados se tornavam senhores, e os senhores obedeciam por um dia. Um homem comum tomava o lugar do rei, que era tratado como mendigo. Daí vem a tradição de alguém se fantasiar de alguma coisa que na verdade não é: um animal, um mercador, rei ou imperador.

Na Grécia antiga e em Roma as pessoas dançavam e brincavam para esquecer a tristeza do inverno recém-terminado e também para se preparar para a Quaresma, que é um período de jejuns e outros sacrifícios. A palavra carnaval vem de "carne levale", o adeus aos prazeres da carne, o tchauzinho às alegrias terrenas pouco antes da Quaresma.

Duzentos anos antes do descobrimento do Brasil o Carnaval era tradição na cidade francesa de Nice, à beira-mar, como também em Colônia (Alemanha) e cidades da Itália. Eram bailes de máscaras e desfiles de carros alegóricos. Os foliões se disfarçavam e brincavam alegremente. A partir de 1830 havia em Nice as batalhas de flores, em que belas mulheres da nobreza se exibiam para o povo. Elas desfilavam pelas ruas seus modelitos em carros floridos.

O carnaval brasileiro, o maior e mais famoso do mundo, é uma folia trazida por imigrantes portugueses da Ilha da Madeira, Açores e Cabo Verde. Era o Entrudo (ou "entrada") uma verdadeira luta em que uns jogavam nos outros farinha de trigo, ovos, sacos de areia, vasos velhos de barro. Consumiam laranjas, tangerinas e muitos doces. Cem anos depois realizaram-se os primeiros bailes, que tiveram um longo período de sucesso nos clubes de quase todas as cidades do país. Hoje eles estão praticamente extintos.

Os desfiles começam em 1907. Os cordões ou blocos deram origem às escolas de samba. Os desfiles eram espontâneos até 1963, quando foram instaladas cercas de isolamento para cobrança de ingressos. Hoje o Carnaval do Rio e o de São Paulo chega pela TV a inúmeros países e faz lembrar o Brasil pelo mundo afora.

Outras cidades brasileiras, como Salvador e Recife, realizam carnavais populares e que atraem turistas de várias partes do mundo.

O plano estratégico 2006-2010

O plano estratégico 2006-2010 do Tribunal de Contas do Estado, consolidado em forma de livro, foi apresentado aos conselheiros e servidores.

Segundo a assessora técnica do TCE Nagibe Faiad Chaul, o plano foi elaborado depois de várias etapas de treinamento, envolvendo servidores de quase todos os setores do órgão. A partir dos primeiros meses de 2007, serão feitas reuniões setoriais que definirão os objetivos a serem alcançados pelo Tribunal até 2010.

O plano servirá de norte para a instituição, e seu sucesso depende de cada um dos servidores. Com o Plano e outras atividades realizadas em 2006, o TCE pretende atingir a premiação Turmalina, primeiro estágio estabelecido pelo Programa de Qualidade do Governo de Goiás.

★ POSSE ★

★ POSSE ★

★ POSSE ★

POESIA

Vinícius de Moraes

Soneto da Fidelidade

De tudo, ao meu amor serei atento
Antes, e com tal zelo, e sempre, e tanto
Que mesmo em face do maior encanto
Dele se encante mais meu pensamento.

Quero vivê-lo em cada vão momento
E em seu louvor hei de espalhar meu canto
E rir meu riso e derramar meu pranto
Ao seu pesar ou seu contentamento.

E assim, quando mais tarde me procure
Quem sabe a morte, angústia de quem vive
Quem sabe a solidão, fim de quem ama

Eu possa (me) dizer do amor (que tive):
Que não seja imortal, posto que é chama
Mas que seja infinito enquanto dure.

Educação ■ De volta às aulas

Houve uma vez certa mãe que estava tentando acordar o filho. "Acorde, meu filho, ou ficará atrasado para a escola!" O filho voltou-se para a mãe e, meio adormecido, respondeu: "Dê-me um bom motivo para eu acordar? Há 500 alunos na escola e todos me odeiam. Há três dezenas de professores que se ressentem pelo fato de eu ir à escola toda manhã."

"Vou lhe dar dois bons motivos" - disse a mãe. "Você tem 44 anos e é o diretor!"

As crianças também podem, às vezes, achar difícil ir para a escola. Procuram qualquer desculpa que exista na face da terra. Se não estivermos preparados para isso, podemos nos ver às voltas com uma experiência desagradável. Talvez elas digam coisas como "Odeio a escola. Odeio meus professores. Queria ter uma folga de um dia. Sinto-me doente". Talvez seja verdade, ou talvez elas simplesmente não queiram ir.

A qualidade da escola e o tipo de ambiente que ela proporciona aos alunos está basicamente nas mãos dos professores e da administração. Apesar disso, muito podemos fazer, como pais, para tornar a vivência escolar de nossos filhos a mais agradável possível.

Algumas dicas são:

1 - Eduque a si mesmo. Quando os filhos vêem os pais envolvidos em programas de educação para adultos, ou simplesmente estudando e se auto-educando em casa, isso estabelece um exemplo de que aprender é importante.

2 - Demonstre respeito para com a escola e seus funcionários quando falar com eles ou sobre eles. Um filho que escuta os pais criticando seus professores, ou fazendo declarações pejorativas sobre a escola, não poderá ter uma atitude positiva sobre o ensino.

3 - Pergunte à criança: "O que aprendeu de novo hoje na escola?" A criança sentirá que está progredindo e se desenvolvendo.

4 - Compareça a todas as reuniões de pais e mestres. Uma professora certa vez perguntou-me: "Por que exatamente aqueles pais com quem preciso tanto conversar, porque os filhos estão tendo problemas e sua opinião é necessária, não comparecem às reuniões?" Por outro lado, os pais cujos filhos estão indo bem sempre vão a todos os eventos promovidos pela escola." Minha resposta foi que a própria pergunta dela já era a resposta. Talvez o motivo para aquelas crianças estarem passando por dificuldades seja que os pais não se importam o suficiente para se envolver com a escolaridade dos filhos. E talvez os outros pais não sejam tão necessários nas reuniões exatamente porque comparecem a elas!

5 - Deixe seu filho faltar à escola um dia em raras ocasiões, para passar um tempo agradável com um dos pais ou simplesmente para ter uma folga.

6 - Coloque um bilhetinho surpresa na lancheira da criança, dizendo "Eu te amo".

Estas são apenas algumas idéias, e estou certo de que com criatividade todos os pais poderão ter mais algumas. O principal é dar o exemplo e se envolver, criando associações positivas com a experiência escolar de seu filho.
Tente - isso funciona!

24 de janeiro – Dia do Aposentado

A Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas prestou uma homenagem aos inativos do TCE, com a colocação de faixas alusivas ao seu dia.

Não grite...

Um dia, um pensador indiano fez a seguinte pergunta a seus discípulos:

- Por que as pessoas gritam quando estao aborrecidas?
- Gritamos porque perdemos a calma, disse um deles.
- Mas, por que gritar quando a outra pessoa está ao seu lado?, questionou novamente o pensador.
- Bem, gritamos porque desejamos que a outra pessoa nos ouça, retrucou outro discípulo.

E o mestre voltou a perguntar:
- Entao, nao é possível falar-lhe em voz baixa?
Entao, ele esclareceu:
- Voces sabem por que se grita com uma pessoa quando se está aborrecido? O fato é que, quando duas pessoas estao aborrecidas, seus coraçoes se afastam muito. Para cobrir essa distância precisam gritar para poderem escutar-se mutuamente. Por outro lado, o que sucede quando duas pessoas estao enamoradas? Elas nao gritam. Falam suavemente. E, por que? Porque seus coraçoes estao muito próximos. A distância entre elas é pequena. As vezes, estao tao próximos seus coraçoes, que nem falam, somente sussurram. E, quando o amor é mais intenso, nao necessitam sequer sussurrar, apenas se olham, e basta. Seus coraçoes se entendem. Por fim, o pensador concluiu, dizendo:
- Quando voces discutirem, nao deixem que seus coraçoes se afastem, nao digam palavras que os distanciem, pois chegará um dia em que a distância será tanta que nao mais encontraraо o caminho de volta.

● Café da manhã ●

Flashes do Café da manhã realizado no dia 11 de janeiro pelo então presidente Sebastião Tejota para agradecer o empenho de chefes, diretores e servidores durante o ano de 2006.

● Café da manhã ●

Estudar nunca é demais!

Assessor jurídico do gabinete da conselheira Carla Santilo, Francisco Taveira Neto acaba de ingressar na PUC de São Paulo como aluno de mestrado na área de Direito do Estado.

Parabéns Neto!

O JORNAL MURAL ACONTECE É UMA PUBLICAÇÃO DOS SERVIDORES. PARTICIPEM!!!!

A importância do auto-conhecimento

Tese de um pensador russo chamado Guerdjef, que no início do século passado já falava em auto-conhecimento e na importância de se saber viver. Dizia ele: "Uma boa vida tem como base o sentido do que queremos para nós em cada momento, e daquilo que realmente vale como principal".

1) Faça pausas de dez minutos a cada duas horas de trabalho, no máximo. Repita essas pausas na vida diária e pense em você, analisando suas atitudes.
2) Aprenda a dizer não sem se sentir culpado ou achar que magoou. Querer agradar a todos é um desgaste enorme.
3) Planeje seu dia, sim, mas deixe sempre um bom espaço para o improviso, consciente de que nem tudo depende de você.
4) Concentre-se em apenas uma tarefa de cada vez. Por mais ágeis que sejam os seus quadros mentais, você se exaure.
5) Esqueça, de uma vez por todas, que você é imprescindível. No trabalho, na casa, no grupo habitual. Por mais que isso lhe desagrade, tudo anda sem a sua atuação, a não ser você mesmo.
6) Abra mão de ser o responsável pelo prazer de todos. Não é você a fonte dos desejos, o eterno mestre de cerimônias.
7) Peça ajuda sempre que necessário, tendo o bom senso de pedir às pessoas certas.
8) Diferencie problemas reais de problemas imaginários e elimine-os porque são pura perda de tempo e ocupam um espaço mental precioso para coisas mais importantes.
9) Tente descobrir o prazer de fatos cotidianos como dormir, comer e tomar banho, sem também achar que é o máximo a se conseguir na vida.
10) Evite se envolver na ansiedade e tensão alheias enquanto há ansiedade e tensão. Espere um pouco e depois retome o diálogo, a ação.

Expediente

O jornal mural ACONTECE é órgão de divulgação interna do Tribunal de Contas do Estado de Goiás.

Presidente: Edson Ferrari
Coordenação: Alexandre Alfaix de Assis
Edição: Mônica Perillo Ferreira
Projeto gráfico: Candice Sebba
Redação: Letícia Pires, Leonardo Rocha e José Joaquim Freitas
Apoio: Bia Rezende.

CÂNCER DE PELE ■ O perigo que vem com o sol

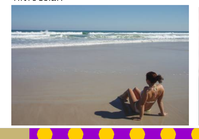
O câncer de pele é o mais comum entre os cânceres e se manifesta de duas formas: os carcinomas, que têm uma incidência alta, de 70% a 80%, e os melanomas, que variam entre 5% e 7%. Mais freqüente, o carcinoma tem malignidade baixa. Provoca grandes deformações, mas não leva à morte. Aparece por meio de nódulos e feridas que não cicatrizam.

Já o melanoma, que é a transformação maligna dos melanócitos (células produtoras de pigmentos), é o câncer que mais cresce no mundo: aumentou nos últimos dez anos 20%. O melanoma é uma doença curável se submetida a tratamento.

A arma mais eficaz contra o câncer de pele é o hábito de manter-se bem longe dos raios solares, principalmente os ultravioletas (predominantes entre as 10 e as 15 horas). Em países onde o sol brilha sempre e onde se cultua o corpo e a cor bronzeada, é muito difícil manter as pessoas longe do sol. Por isso, o melhor para se prevenir é recorrer aos filtros solares e consultar sempre que necessário um dermatologista

A exposição exagerada ao sol é um dos fatores, mas não é o único. O câncer de pele também é provocado por fatores genéticos e ambientais, como a destruição da camada de ozônio. Se não for tratado no início, leva facilmente à morte pois pode causar metástase (células deformadas que se irradiam pelo sistema linfático e provocam tumores em outros órgãos).

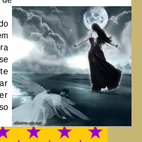
O fator de proteção solar (FPS) é muito importante quando se pensa em tomar sol. Ele se relaciona diretamente com a qualidade e com a natureza dos filtros usados na elaboração do bronzeador. Por exemplo: se o bronzeador tiver FPS 6 significa que ele permite exposição ao sol durante um período seis vezes maior do que sem o uso do filtro solar.



Nós construímos a nós mesmos

Carl Gustav Jung foi alguém que estudou a nossa mente. Ele tinha a opinião de que nós fazemos a nossa individualidade. É o mesmo que dizer que nós é que nos tornamos diferentes de todas as outras pessoas. Para isso nós sofremos influência dos conhecimentos que procuramos ou que vêm ao nosso encontro no dia-a-dia.

Aquilo que nós conhecemos, chamamos de consciente. Muitas coisas do consciente vão abastecer o nosso inconsciente. Passam a ser coisas que estão na nossa mente sem que nós consigamos perceber. Esse é o inconsciente individual. Temos também o inconsciente coletivo, que é feito de informações que estão na nossa mente porque nascem conosco, vêm lá de trás, de nossos antepassados no mundo. É um jeito de ser e reagir que é de todos os seres humanos.



É preciso saber também se você é um ser introvertido ou extrovertido. Os introvertidos são mais fechados em seus pensamentos e sentimentos. Têm de ter cuidado para não se fechar demais em si mesmos. Já os extrovertidos se envolvem facilmente com todo mundo e olham atentamente para o que acontece ao seu redor. Precisam cuidar para olhar também para dentro de si mesmos, evitando sofrer influência demais dos outros. De acordo com Jung, tudo isso influencia na montagem de um modo de ser, que é só nosso.

Comunicação - TCE